

Rekrutacja do Bychawskiej Akademii Aktywnego Seniora

13 lutego 2018

Bychawskie Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych zaprasza osoby w wieku 50+ z terenu gminy Bychawa do bezpłatnego udziału w projekcie „BYCHAWSKA AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA”

w programie :

1. Warsztaty rozwojowe.
 - „Senior i jego aktywność drogą do rozwoju społeczności lokalnych”
2. Trening motywacyjny
 - „Kobieta świadoma w drodze do aktywności”
3. Warsztaty ruchowej ekspresji.
 - „Teatr tańca, Joga śmiechu, Słowiańska żeńska gimnastyka”.
4. Warsztaty teatralne
 - „Dotknij teatru”
5. Warsztaty muzyczne.
 - „Harmonia dźwięku czyli co mi w duszy gra”

Rekrutacja trwa do 28 lutego 2018r.

Więcej informacji i zapisy pod numerem telefonu 570-841-770

lub meilowo: bska.bychawa@gmail.com

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”