

6 Mistrzostwa Polski Medyków w Kolarstwie Szosowym Bychawa

19 maja 2008

źródło: <http://www.szosa.eu/6mpmks.htm>



zobacz zdjęcia



Witamy wszystkich i po raz kolejny zapraszamy na **Mistrzostwa Polski Medyków w Kolarstwie Szosowym**, które odbędą się w **Bychawie koło Lublina, w dniach 23-24 maja 2008 r.**

Od zeszłego roku rozszerzyliśmy formułę zawodów, więc oprócz mistrzostw lekarzy zostaną rozegrane Drugie Mistrzostwa Polski Pracowników Firm Farmaceutycznych i Farmaceutów a do startu w kategorii open zapraszamy też wszystkich innych pracowników służby zdrowia.

Jak zwykle zachęcamy do przyjazdu z całymi rodzinami. Podobnie jak w ubiegłych latach rozegrany zostanie kross sprawnościowy dla dzieci.

Jak i w latach poprzednich rywalizację rozpoczniemy w piątek od MPL i MPPFFF w jeździe indywidualnej na czas. Trasa identyczna: 10 kilometrów, prawie płasko i miejmy nadzieję :-), że cały czas z wiatrem w plecy.

W sobotę odbędzie się wyścig ze startu wspólnego.

Trasa znana: pętla 30,5 km (mapka poniżej). Do pokonania będzie 850 m ostry podjazd na drugim kilometrze, potem kilka zmarszczek, po 12 km skręt w prawo i kolejno: 3 km płasko, długi 1500m podjazd, potem 3km w dół, następnie dwie hopki (550 i 350 m), znowu odcinek 2 km w dół, płasko i na 2km przed końcem okrążenia (i metą) 500m pod górę. Kategorie A i B pokonają tę pętlę 3 razy; C i Kobiety A - 2 razy a D i Kobiety B - 1 raz. Najpierw na trasę wyruszy kategoria A, B, C i KA, pięć minut po nich pozostali zawodnicy. Umożliwi to rywalizację w open zawodnikom z kategorii C.

Regulamin zawodów znajdziecie tutaj.

Zapewniamy możliwość rezerwacji noclegów (22-24 maja) w internacie Technikum Pszczelarskiego w Pszczelej Woli (około 15 km od startu). Przewidywane opłaty to: nocleg - 15 zł, śniadanie i kolacja po 10 zł.

Wszystkich chętnych bardzo prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego lub kontakt telefoniczny (605084016, 697111238) do 30 kwietnia.

PROGRAM MISTRZOSTW

23.05.2008 r. - piątek

- od 14:00 - zapisy w Biurze Zawodów na terenie Technikum Pszczelarskiego w Pszczelej Woli

- 17:30 - Piąte Mistrzostwa Polski Lekarzy oraz Drugie Mistrzostwa Pracowników Firm Farmaceutycznych i Farmaceutów w Jeździe Indywidualnej na Czas (zbiórka o 17:00 przy Biurze Zawodów)
- 20:00 - 21:30 - tradycyjna kolacja: makaron kolarski + zwyczajowy do tego napój :-); połączona z odprawą techniczną, chwaleniem się nowym sprzętem i omawianiem taktyki wygrania z rywalami

24.05.2008 r. - sobota

- 8:00-9:00 - śniadanie "kolarskie"
- 10:30 - zapisy i wydawanie numerów startowych w miejscu startu (Bychawa, ul. Piłsudskiego)
- 12:00, 12:05 - start odpowiednich kategorii
- 15:00 - dekoracja w kategorii open (w miejscu startu]
- 16:00 - zawody krosowe dla dzieci na terenie technikum; dla głodnych, sprawdzone danie - pierogi (w internacie)
- 18:30 - ogłoszenie wyników w poszczególnych kategoriach i wręczenie nagród w Technikum Pszczelarskim w Pszczelej Woli
- 19:00 - podsumowanie zawodów i losowanie nagród wśród obecnych oraz skromny poczęstunek (m.in. potrawy z grilla i pieczone prosię) a potem ♦dyskusja panelowa♦ przy ognisku i muzyce do samego rana

25.05.2008 r. - niedziela

- jak wstaniemy - śniadanie (10 zł), koniecznie z jajecznicą i mocną kawą



Czekamy na WAS!!!
Krzysiek & Mario & Zoyca