

Czas na pierwsze bychawskie Senioralia!

3 listopada 2023



BYCHAWSKIE SENIORALIA

12 listopada 14:00 **Oficjalne rozpoczęcie Bychawskich Senioraliów**
Bychawskie Centrum Kultury

13 listopada 16:00 **„Jak dbać o dobre samopoczucie?” - spotkanie z psychologiem**
Sala Konferencyjna UM Bychawa

14 listopada 17:00 **Choreoterapia dla Seniora**
Sala Konferencyjna UM Bychawa

15 listopada 11:00 **„Bezpieczny Senior” - spotkanie z policjantem**
Sala Konferencyjna UM Bychawa

16:00 **Warsztaty rękodzielnicze pt. „Stroik świąteczny”**
Siedziba Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych

16 listopada 16:00 **Liryczny wieczór Seniora**
Siedziba Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych

17 listopada 17:00 **Warsztaty malarskie**
Siedziba Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych

Na wszystkie spotkania obowiązują zapisy!
Ostateczny termin zgłoszeń mija 6 listopada. Liczba miejsc ograniczona!
Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 815660127 (wew. 5)
lub osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Bychawie w pokoju nr 5.

Już 12 listopada startujemy z tą wyjątkową inicjatywą, która przyniesie mnóstwo radości i wrażeń naszym Seniorom!

Czekają na Was niezapomniane atrakcje, takie jak choreoterapia, warsztaty rękodzielnicze i malarskie, liryczny wieczór oraz spotkania z psychologiem i policjantem.

Na wszystkie spotkania obowiązują zapisy – ostateczny termin zgłoszeń mija 6 listopada, a liczba miejsc jest ograniczona!

Zapisy prowadzone są:

- pod numerem telefonu 815660127 (wew. 5),

- osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Bychawie w pokoju numer 5.

Senioralia to doskonała okazja do aktywnego uczestnictwa oraz rozwijania swoich zainteresowań! Serdecznie zapraszamy!

opracowanie tekstu i grafika: Karolina Raganowicz