

# **Dzień Zdrowia dla Kobiet z SPZOZ w Bychawie!**

8 marca 2025

# Dzień Zdrowia dla Kobiet

10 marca 2025

godz. 10-14

Bychawskie Centrum Kultury



**10:00-10:30** Warsztaty dietetyczne  
"Kobieca Siła w Kuchni - Zbilansowana Dieta na Co Dzień"

**10:30-11:00** Ćwiczenia fizjoterapeutyczne - zdrowy kręgosłup

**11:00-12:00** Ćwiczenia z pierwszej pomocy

**12:00-12:30** Badania laboratoryjne w profilaktyce  
zdrowia kobiety i jej rodziny - Diagnostyka

**12:30-13:00** Ćwiczenia fizjoterapeutyczne - zdrowy  
kręgosłup

**13:00-14:00** Ćwiczenia z pierwszej  
pomocy

Skorzystaj z okazji i wykonaj na  
miejscu badania ciśnienia tętniczego,  
poziomu cukru oraz badanie słuchu

Dbaj o zdrowie z nami!

