

Dziś (12 października 2022 roku) w parku miejskim przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego odbyły się bychawskie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

12 października 2022



Wydarzenie – jak co roku – zorganizował Środowiskowy Dom Samopomocy w Bychawie. Celem spotkań tego typu jest zwiększenie świadomości na temat problemów zdrowia psychicznego i radzenia sobie w kryzysach psychicznych. Tegoroczne hasło przewodnie wydarzenia to: „Uczyń zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie dla wszystkich globalnym priorytetem”. W programie wydarzenia znalazła się porządna dawka wiedzy na temat depresji, lęków, schizofrenii oraz siecioholizmu, nie zabrakło także możliwości integracji, którą dały warsztaty rękodzielnicze oraz wspólna zabawa. Uczestnicy bychawskiego ŚDS zaprezentowali swoje liczne talenty artystyczne. W obchodach wzięli udział mieszkańcy oraz uczniowie bychawskich szkół – Szkoły Podstawowej im. Polski Niepodległej, Zespołu Szkół im. ks. Antoniego Kwiatkowskiego i Zespołu Szkół Zawodowych im. mjr. Henryka Dobrzańskiego.



O komentarz poprosiliśmy Dyrektora Środowiskowego Domu Samopomocy w Bychawie – Danutę Adamek:



O potrzebie i sensie organizacji tego typu spotkań pozytywnie wypowiadali się uczestnicy dzisiejszego wydarzenia:





