

# Dzisiaj Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - na wydarzenie do parku zaprasza Środowiskowy Dom Samopomocy w Bychawie

12 października 2022



## ZAPROSZENIE

Od wielu lat w miesiącu październiku obchodzimy **Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego**. Środowiskowy Dom Samopomocy włącza się w obchody tego dnia, organizując spotkania dla dzieci i młodzieży oraz całej społeczności lokalnej. Celem takich spotkań jest zwiększenie świadomości na temat problemów zdrowia psychicznego i radzenia sobie w kryzysach psychicznych.

Zdobyta wiedza na takich spotkaniach może we właściwy sposób pomóc osobie mającej problem psychiczny.

W tym roku hasłem przewodnim obchodów jest: **„Uczyń zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie dla wszystkich globalnym priorytetem”**.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bychawie w tym roku **12 października 2022 r. (środa) od godz. 10<sup>30</sup> w parku miejskim przy ul. Piłsudskiego** organizuje spotkanie, w którego programie przewidziane są:

- wystąpienie n.t. **„Depresja, lęki, schizofrenia i siecioholizm”**
- **krótkie warsztaty rękodzielnicze dla chętnych**

- **wystawa prac rękodzielniczych i plastycznych uczestników ŚDS w Bychawie.**

*Serdecznie zapraszamy lokalną społeczność*