

**Już 10 czerwca w Urzędzie Gminy Jabłonna spotka się  
30 sołtysek z woj. lubelskiego, aby wzmocnić się w  
swojej roli, uczyć się i inspirować!**

25 maja 2023

**SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH !**

# SPOTKANIE REGIONALNE

**10.06.23 - sobota**  
**godz. 10:00 - 18:00**

**Jabłonna - Majątek 22**  
**Urząd Gminy- sala obrad**

## W PROGRAMIE

Szkolenie z kompetencji miękkich m.in.:

- Test osobowości leaderskiej
- Budowanie zespołu i delegowanie zadań
- Podtrzymywanie radości wspólnego działania
- Kreatywność i myślenie niekonwencjonalne
- Aktywne słuchanie, perswazje, negocjacje, mediacje, manipulacje
- Presja czasu, prokrastynacja, stres
- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- Krytyka, nieprzyjemne komentarze, hejt... reagować, czy odpuścić?
- Jak pracować z grupami nieprzekonanymi?
- Przeciwdziałanie polaryzacji
- Wypalenie - syndrom społeczniczki, czy efekt uboczny pracy skutecznej liderki?

**Szkolenie poprowadzi Grażyna Jałgos-Dębska**  
**- ogólnopolska ekspertka od sołeckich spraw**

**ZAPISY:**

**E-MAIL: [martasmejda@gmail.com](mailto:martasmejda@gmail.com)**

**TEL. 602 130 808**



Udział w spotkaniu jest bezpłatny, natomiast liczba miejsc ograniczona.

Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 602 130 808 lub na maila: [martasmejda@gmail.com](mailto:martasmejda@gmail.com)