

Nowe możliwości zdrowotne dla mieszkańców Gminy Bychawa - rozwój Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bychawie!

26 lutego 2025

Zdrowie jest kluczowym czynnikiem wpływającym na jakość życia. Współczesna definicja zdrowia uwzględnia nie tylko fizyczne aspekty, ale także zdrowie psychiczne i społeczne. Promowanie działań, które wspierają równocześnie te trzy obszary, pozwala ludziom na osiągnięcie pełnego dobrostanu - właśnie dlatego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bychawie zapewnia Państwu opiekę na każdej płaszczyźnie!



Podstawowa opieka zdrowotna

Podstawowa opieka zdrowotna (POZ) jest fundamentem systemu opieki zdrowotnej, stanowiąc pierwszą linię kontaktu pacjenta z systemem medycznym. Obejmuje szeroki zakres usług, mających na celu dbanie o zdrowie ludzi w sposób ciągły, holistyczny i dostępny. Tutaj, zarówno dorosłych, jak i dzieci, przyjmują nasi specjaliści, udzielając wsparcia w warunkach ambulatoryjnych poprzez wizyty osobiste, teleporady, ale również - w przypadkach uzasadnionych medycznie - w domu pacjenta lub miejscu jego przebywania. Nasza placówka poszła o krok do przodu poprzez propagowanie kampanii edukacyjnej, mającym na celu zwiększenie świadomości społecznej dzięki licznym akcjom profilaktycznym.

Lekarze specjaliści

W budynku Przychodni Rejonowej w Bychawie dodatkowo działa szeroko rozwinięta Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Znajdują się tutaj następujące poradnie:

- **Poradnia Neurologiczna** zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem schorzeń układu nerwowego, zarówno u dorosłych, jak i dzieci. Neurologia to dziedzina medycyny, która obejmuje szeroki wachlarz problemów związanych z mózgiem, rdzeniem kręgowym, nerwami obwodowymi oraz mięśniami. Oferuje kompleksową diagnostykę schorzeń układu nerwowego, w tym badania neurologiczne, obrazowanie (np. tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny), a także badania elektrofizjologiczne (np. EEG, EMG). Dzięki tym badaniom lekarz może postawić trafną diagnozę, np. w przypadku udaru, stwardnienia rozsianego, choroby Parkinsona, migreny czy padaczki.
- **Poradnia Kardiologiczna** zajmuje się rozpoznawaniem i leczeniem chorób układu sercowo-naczyniowego. Nasi kardiolodzy diagnozują i leczą wrodzone oraz nabyte wady serca, chorobę wieńcową, niewydolność serca, arytmie, nadciśnienie tętnicze czy inne choroby układu krążenia. Poradnia zapewnia też dostęp do specjalistycznych badań laboratoryjnych oraz zaawansowanej diagnostyki. Dodatkowo, pacjentowi wykonywane są badania takie jak m.in. EKG, echokardiografia czy testy wysiłkowe. W diagnostyce chorób serca ważne jest precyzyjne określenie przyczyn danego schorzenia, dlatego też Poradnia korzysta z możliwości monitorowania pracy serca za pomocą Holtera Ekg, czyli urządzenia rejestrującego pracę serca przez 24 godziny w codziennych warunkach życia pacjenta oraz Holtera ciśnieniowego, dzięki któremu możliwy jest zapis wykonywanych cyklicznie pomiarów ciśnienia w pamięci elektronicznej urządzenia noszonego przez pacjenta przez całą dobę.
- **Poradnia Diabetologiczna** zajmuje się diagnozowaniem, leczeniem i profilaktyką cukrzycy oraz innych chorób metabolicznych z nią związanych. Specjaliści diabetolodzy w poradni oferują kompleksową opiekę nad osobami z cukrzycą, pomagają w kontrolowaniu poziomu glukozy we krwi, edukują pacjentów i wspierają w zakresie prowadzenia zdrowego stylu życia, doborze odpowiedniej diety oraz leczenia farmakologicznego. Cukrzyca została uznana za chorobę cywilizacyjną i jest coraz bardziej powszechna w naszym społeczeństwie. Musimy pamiętać, że nieleczona może skutkować poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, dlatego tak ważne jest, by chory był pod stałą kontrolą medyczną.
- **Poradnia Dermatologiczna** zajmuje się leczeniem i diagnozowaniem chorób skóry, włosów i paznokci. Specjaliści dermatolodzy zajmują się różnego rodzaju schorzeniami skórnymi, takimi jak trądzik, łuszczyca, czy alergie skórne. Ponadto, w Poradni przeprowadzane są badania dermatologiczne oraz usuwanie znamion i brodawek przy zastosowaniu krioterapii. Pamiętajmy, że z reguły większość zmian skórnych nie stanowi zagrożenia, jednak statystyki wskazują na występowanie takich, które mogą być groźne dla naszego zdrowia, a nawet życia. Przykładem może być czerniak, czyli złośliwy nowotwór skóry. Dlatego warto, raz na rok, odwiedzić tę Poradnię, w celu profilaktycznego badania znamion.
- **Poradnia Endokrynologiczna** zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń hormonalnych, czyli schorzeń związanych z dysfunkcją gruczołów dokrewnych. Specjaliści endokrynolodzy zajmują się m.in. takimi schorzeniami jak niedoczynność tarczycy, nadczynność tarczycy, zaburzenia gospodarki hormonalnej, a także zespołem policystycznych jajników, osteoporozą czy chorobami metabolicznymi. W Poradni prowadzone są badania diagnostyczne, konsultacje oraz odpowiednie leczenie farmakologiczne.
- **Poradnia Chorób Płuc** pełni kluczową rolę w diagnostyce, leczeniu oraz profilaktyce chorób układu oddechowego. Tutaj pacjenci mogą otrzymać pomoc w przypadku problemów związanych z płucami,

oskrzelami, opłucną, a także z innymi częściami układu oddechowego. Dodatkowo, Poradnia monitoruje zdrowie pacjentów z przewlekłymi problemami oddechowymi oraz edukuje w obszarze profilaktyki chorób płuc. Wykonywane są tutaj badania spirometrii i testy alergiczne.

- **Poradnia Położniczo-Ginekologiczna** zajmuje się leczeniem i opieką zdrowotną kobiet w zakresie ginekologii, położnictwa, endokrynologii ginekologicznej, patologii szyjki macicy i onkologii ginekologicznej. Oferuje również porady medyczne dotyczące planowania ciąży, antykoncepcji oraz leczenia schorzeń ginekologicznych. W ramach Poradni wykonywane są badania specjalistyczne m.in. USG oraz badania cytologiczne.

- **Poradnia Chirurgiczna**, w której wykonywane są konsultacje chirurgiczne, diagnostyka i leczenie schorzeń chirurgicznych, a także leczenie stopy cukrzycowej. Lekarze przygotowują oraz kwalifikują pacjentów do zabiegów operacyjnych, a także ambulatoryjnego leczenia pooperacyjnego, które obejmuje usunięcie szwów oraz zmianę opatrunków.

- **Poradnia Otorinolaryngologiczna** zajmuje się leczeniem chorób związanych z uszami, nosem i gardłem. Laryngolodzy lub otolaryngolodzy, diagnozują i leczą różne schorzenia m.in. infekcje ucha, zatok, gardła, choroby krtani, przewlekłe problemy nosa oraz dysfunkcje układu słuchowego. Poradnia oferuje diagnostykę oraz testy słuchu.

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego**, specjalizująca się w diagnozowaniu i leczeniu zaburzeń psychicznych oraz problemów ze zdrowiem psychicznym. W poradni pracują wyspecjalizowani lekarze psychiatrzy, psychologowie kliniczni i terapeuci, którzy oferują kompleksową opiekę. Pacjenci mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji psychiatrycznych, terapii psychoedukacyjnych, psychoterapii, terapii grupowych oraz farmakoterapii. Dzięki wsparciu specjalistów, pacjenci mogą skutecznie radzić sobie z trudnościami emocjonalnymi, poprawiać jakość życia oraz odzyskać zdrowie psychiczne i równowagę emocjonalną.

- **Poradnia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** zajmuje się zaburzeniami stanu emocjonalnego wynikającymi z różnego rodzaju uzależnień. Nasz Zespół specjalistów ma za zadanie pomóc pacjentowi przejść przez trudny proces leczenia i zapewnić wsparcie na każdym jego etapie. Skorzystanie z pomocy Poradni może być kluczowym krokiem w przezwyciężeniu problemów wynikających z uzależnienia i odzyskaniu zdrowia oraz równowagi w życiu.

- **Poradnia Chorób Wewnętrznych (Poszpitalna)** specjalizuje się w leczeniu chorób układu wewnętrznego. Pacjenci mogą skorzystać z konsultacji lekarza specjalisty chorób wewnętrznych, diagnostyki oraz leczenia schorzeń takich jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, choroby układu oddechowego, pokarmowego, krwiotwórczego oraz moczowego. Poradnia ta stanowi ważne ogniwo w opiece medycznej pacjentów po zakończeniu leczenia szpitalnego, zapewniając im dalszą opiekę oraz monitorowanie stanu zdrowia.

- **Poradnia Medycyny Pracy** specjalizuje się w ocenie zdolności pracownika do wykonywania określonych zawodów, koncentruje się na diagnozowaniu, leczeniu oraz zapobieganiu chorobom związanym z wykonywaną pracą, jak również zapobieganiu chorobom zawodowym i wypadkom przy pracy. Lekarz przeprowadza badania profilaktyczne, ocenia stan zdrowia pracowników, wykonuje badania dla uczniów, czy na prawo jazdy oraz prowadzi konsultacje dotyczące warunków pracy i ochrony zdrowia w miejscu pracy.

- **Poradnia Chirurgii Naczyniowej** pełni kluczową rolę w diagnostyce, leczeniu i monitorowaniu chorób naczyń krwionośnych, zarówno tętnicznych, jak i żylnych. W przypadku problemów z układem naczyniowym, takich jak miażdżyca, żyłaki, zakrzepice czy tętniaki, poradnia chirurgii naczyniowej jest

miejszem, w którym pacjent może otrzymać fachową pomoc w zakresie leczenia, profilaktyki oraz rehabilitacji.

- **Pracownia Rentgenodiagnostyki Ogólnej** jest miejscem, gdzie wykonywane są badania obrazowe pacjentów za pomocą promieni rentgenowskich i fal ultradźwiękowych. Dzięki tym badaniom możliwe jest zdiagnozowanie różnych schorzeń i patologii oraz monitorowanie postępu leczenia. Pracują tutaj wysoko wykwalifikowani specjaliści tacy jak radiolodzy i technicy radiolodzy, którzy wykonują i interpretują badania diagnostyczne. Dzięki nowoczesnemu sprzętowi medycznemu i zaawansowanym technikom obrazowania, możliwe jest precyzyjne i skuteczne diagnozowanie różnego rodzaju schorzeń. Badania RTG/USG są powszechnie wykorzystywane w diagnostyce medycznej, zarówno w przypadku urazów, stanów zapalnych, chorób narządów wewnętrznych, jak i w badaniach kontrolnych. Pracownia odgrywa kluczową rolę w opiece zdrowotnej, umożliwiając szybką i precyzyjną diagnostykę oraz wspierając lekarzy w podejmowaniu właściwych decyzji terapeutycznych.

- **Pracownia Endoskopii** przeprowadza badania przewodu pokarmowego: kolonoskopii i gastrokopii. Dzięki endoskopii lekarze mogą dokładnie obejrzeć wnętrze pacjenta, wykryć zmiany chorobowe, pobrać próbki do badań histopatologicznych czy przeprowadzić drobne zabiegi terapeutyczne, takie jak usunięcie polipów. Pracownia to miejsce, gdzie pacjenci mogą liczyć na profesjonalną opiekę medyczną, wysokiej jakości sprzęt diagnostyczny oraz komfortowe warunki wykonania badań. Dzięki endoskopii możliwe jest szybkie postawienie diagnozy i skuteczne leczenie wielu schorzeń, co przekłada się na poprawę zdrowia i jakości życia pacjentów. Atutem naszej Pracowni jest krótki okres oczekiwania w odniesieniu do innych placówek oraz możliwość znieczulenia podczas badania. O niedawna także wykonujemy perkutaną endoskopową gastrostomię (PEG). Procedura ta jest zwykle stosowana u pacjentów, którzy nie mogą spożywać pokarmów w sposób naturalny, na przykład z powodu zaburzeń połykania, chorób neurologicznych, nowotworów lub innych schorzeń, które wpływają na zdolność do przełykania.

Ośrodek Rehabilitacji

Przy SPZOZ w Bychawie działa prężny Ośrodek Rehabilitacji i Fizjoterapii, który jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 07:30 do 19:00. Oferuje on różnorodne usługi związane z przywracaniem sprawności fizycznej i poprawą zdolności funkcjonowania po urazach, operacjach czy innych schorzeniach. W ośrodku pracują wyspecjalizowani fizjoterapeuci i masażyści, którzy pomagają pacjentom w powrocie do pełnej sprawności fizycznej. Zajęcia mogą obejmować różnorodne terapie ruchowe, masaż, elektroterapię, kinezyterapię, krioterapię, hydroterapię oraz wiele innych form terapii. Ważną częścią pracy ośrodka jest także prowadzenie profilaktycznych zajęć mających na celu zapobieganie urazom i schorzeniom, a także edukowanie pacjentów w zakresie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Dzięki temu ośrodek może stanowić wsparcie nie tylko dla osób chorych czy poszkodowanych, ale także dla wszystkich chcących zadbać o swoje zdrowie i sprawność fizyczną. Od niedawna wyodrębniony został obszar usług komercyjnych. Od tego roku ruszyły komercyjne świadczenia zdrowotne - nie musisz czekać, możesz od razu rozpocząć proces leczenia.

Zespół Ratownictwa Medycznego (ZRM) to zespół wykwalifikowanych ratowników medycznych i lekarzy, którzy udzielają pierwszej pomocy i transportują pacjentów wymagających natychmiastowej interwencji medycznej. Zespół działa w ramach systemu ratownictwa medycznego, który ma na celu zapewnienie jak najszybszej i skutecznej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia pacjentów. Pamiętajmy, że numerem alarmowym w Polsce jest numer 112.

Zakład Opiekuńczo-Lecznicy to placówka medyczna, która zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną nad pacjentami wymagającymi stałej opieki i wsparcia. Głównie obejmuje opieką pacjentów przewlekle chorych, z niepełnosprawnością lub po ciężkiej chorobie albo zabiegu operacyjnym. Świadczone są tu różnorodne usługi medyczne, takie jak opieka pielęgnarska, rehabilitacja, terapie zabiegowe, porady psychologiczne, zaopatrzenie w leki oraz kompleksowe leczenie chorób przewlekłych. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy zatrudniają wyspecjalizowany personel medyczny taki jak lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, psychologowie, czy terapeuci zajęciowi, którzy wspierają pacjentów w powrocie do zdrowia i codziennym funkcjonowaniu. Pomocą w ocenie stanu zdrowia i samodzielności osób starszych jest skala Barthel. Osoby, które otrzymały 40 punktów i mniej powinny mieć zapewnioną całodobową opiekę. Na skalę Barthel składa się dziesięć czynności dnia codziennego. Określa ona dokładnie, które z nich oraz w jakim stopniu pacjent może wykonać samodzielnie, z czyjąś pomocą lub czy w ogóle jest w stanie wykonać jakąkolwiek czynność.

Pobyt w placówce jest płatny. Pokrywany jest z dochodu stałego pacjenta (renta, emerytura, zasiłek stały) w wysokości 70%. Opłata przeznaczona jest na pokrycie kosztów wyżywienia i zakwaterowania oraz opieki pielęgnacyjnej, medycznej i rehabilitacyjnej.

Szpital - Oddział Chorób Wewnętrznych to jednostka szpitalna, która specjalizuje się w diagnostyce, leczeniu oraz monitorowaniu pacjentów z szerokim zakresem chorób wewnętrznych, które obejmują narządy wewnętrzne, układy i różne schorzenia, takie jak choroby serca, układu oddechowego, neurologicznego, pokarmowego, nerek, wątroby, a także choroby metaboliczne i endokrynologiczne. W Oddziale pracują specjaliści z zakresu chorób wewnętrznych, kardiologii, neurologii oraz udzielane są konsultacje przez lekarzy specjalistów pracujących w Poradniach specjalistycznych SPZOZ w Bychawie. Pacjenci są leczeni farmakologicznie, poddawani badaniom diagnostycznym, rehabilitacji, a także mogą otrzymać porady dietetyka, fizjoterapeuty czy psychologa. Dzięki wysokiej jakości opiece medycznej, pacjenci mają szansę na poprawę swojego stanu zdrowia i powrót do pełni sił.

Od lutego tego roku Oddział specjalizuje się w badaniu w kierunku bezdechu sennego, czyli polisomnografii. Badanie służy do zdiagnozowania problemów z oddychaniem, które występują podczas snu. Bezdech senny to stan, w którym dochodzi do chwilowego zatrzymania oddechu, zwykle na skutek zablokowania dróg oddechowych, co może prowadzić do obniżenia poziomu tlenu we krwi. Zjawisko to może występować wielokrotnie podczas nocy, powodując przerwanie snu i prowadząc do szeregu problemów zdrowotnych. Dzięki temu badaniu można zidentyfikować u pacjenta bezdech senny, ocenić jego skutki zdrowotne, a także wdrożyć odpowiednie leczenie, które może poprawić jakość życia pacjenta, zmniejszyć ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych, metabolicznych oraz poprawić ogólną kondycję zdrowotną.

Ruszyliśmy z bezpłatnym badaniem bezdechu sennego

Wiele osób często narzeka w ciągu dnia na uczucie zmęczenia i znużenia, złe samopoczucie, problemy z koncentracją czy bóle głowy. Nierzadko jest to spowodowane niewyspaniem się z uwagi na problemy z zaśnięciem, na częste oddawaniem moczu w nocy, głośne chrapanie lub zaburzeniem rytmu serca. Powyższe objawy mogą być spowodowane bezdechem sennym.

Bezdech senny to powszechne, ale poważne zaburzenie snu, w którym oddychanie wielokrotnie

zatrzymuje się i rozpoczyna. Osoby z nieleczonym bezdechem sennym często przestają oddychać podczas snu, czasami setki razy. Może to prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, w tym wysokiego ciśnienia krwi, chorób serca, udaru, cukrzycy i innych. Na szczęście dostępne są skuteczne metody leczenia.

Polisomnografia to rodzaj badania polegającego na ciągłym zapisie snu Pacjenta - można to osiągnąć monitorując czynność elektryczną mózgu (z wykorzystaniem neuroportu), równoległe z przeprowadzeniem zapisem krzywej przepływu powietrza przez górne drogi oddechowe oraz krzywych ruchów oddechowych klatki piersiowej i brzucha, a także analizy wysycenia krwi tętniczej tlenem.

W naszym Szpitalu, w Oddziale Chorób Wewnętrznych, dzięki zakupionemu aparatowi Polisomnograf Lowenstein Porti 10, skutecznie diagnozujemy bezdech senny, a następnie szybko dostosowujemy do pacjenta plan leczenia.

Pamiętajmy, że wczesna diagnoza i skuteczne leczenie bezdechu sennego mogą znacznie poprawić jakość życia mieszkańców powiatu lubelskiego - umożliwiając nie tylko lepszy sen, ale także redukcję ryzyka związanego z długotrwałym niedotlenieniem organizmu.

O szczegóły możecie Państwo zapytać pod nr tel. 81 566-94-61 - zdrowy sen to lekarstwo na wszystkie dolegliwości!

Więcej szczegółowych informacji na temat pracy naszej placówki mogą Państwo uzyskać bezpośrednio u nas (osobiście lub telefonicznie), na stronie internetowej oraz na Facebooku.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług zdrowotnych - razem dla zdrowia możemy zrobić więcej!

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bychawie