

# Srebrny medal UKP Bychawa podczas zawodów o Laur Lubelskie Koziółka

8 listopada 2021



6 listopada na pływalni Aqua Lublin odbyła się V runda zawodów o Laur Lubelskiego Koziółka. W tych zawodach wzięło udział około 550 zawodniczek i zawodników z 21 klubów w tym sześcioro zawodników UKP Bychawa. To udany występ zawodników z Bychawy w rywalizacji z czołówką

## województwa Lubelskiego.

Z bardzo dobrej strony zaprezentowały się młodziczki 13-letnie. W tej kategorii wiekowej wystartowały Łucja Frączek oraz Amelia Prącik.

Łucja zajęła II miejsce na dystansie 200m stylem grzbietowym. Ten start po raz kolejny pokazał, iż Łucja jest jedną z najlepszych zawodniczek w tej kategorii wiekowej w stylu grzbietowym w naszym województwie. Ponadto na dystansie 100m stylem dowolnym uplasowała się na IX miejscu.

Bardzo dobrze zaprezentowała się Amelia Prącik, która uplasowała się na IV miejscu na dystansie 200m stylem grzbietowym. Osiągnięcie to dało sygnał innym zawodniczkom, że Amelia również należy do ścisłej czołówki grzbiecistek 13-letnich w województwie Lubelskim. Na dystansie 100m stylem dowolnym Amelia zajęła VII miejsce.

Na VI miejscu ukończyła rywalizację sztafeta UKP Bychawa(w składzie: Łucja Frączek, Amelia Prącik, Szymon Lipiński, Marcel Nowak) na dystansie 4x100m stylem zmiennym MIX.

Szymon Lipiński, który nie miał łatwego zadania, ponieważ rywalizował w kategorii 14-lat i starsi. Będąc zawodnikiem 14-letnim zaprezentował się z bardzo dobrej strony na dystansie 50m stylem motylkowym oraz grzbietowym plasując się dwukrotnie na XIV miejscu. Wśród 14-latków Szymon na dystansie 50m stylem motylkowym zajął II miejsce oraz IV miejsce na dystansie 50m stylem grzbietowym.

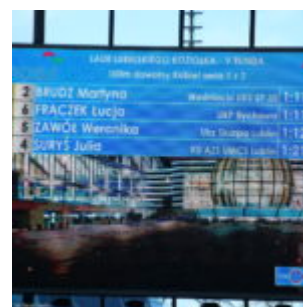
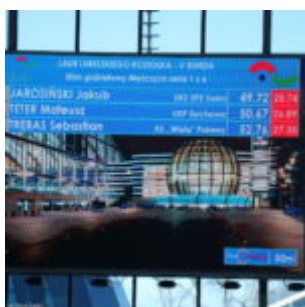
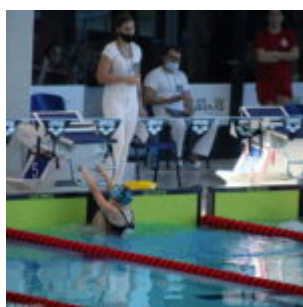
Marcel Nowak jako zawodnik 13-letni na dystansie 100m stylem dowolnym zajął XVIII miejsce.

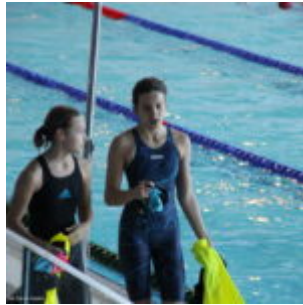
Martyna Nowak w rywalizacji zawodniczek 11-letnich na dystansie 100m stylem klasycznym uplasowała się na XXII miejscu.

Mateusz Teter również zawodnik 11-letni na dystansie 100m stylem klasycznym dopłynął na XXVIII miejscu.

Cieszy fakt, iż wszyscy zawodnicy stale robią postępy i z zawodów na zawody osiągają to co raz większe sukcesy.

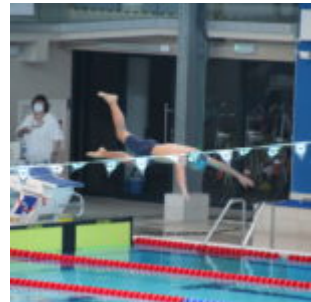
*tekst oraz zdjęcia, trener Konrad Zapalski*





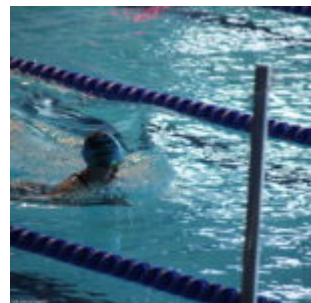
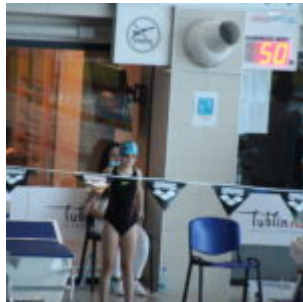
WYNIK WYKONANIA WYKONANIE - 100M  
Wieloletni Mistrzostwo 2022/23

1	ROSTKA Igor	00:02:00.00	1:00.00	19.87
2	BARBAK Dominik	00:02:00.00	1:00.42	19.80
3	ŁUCJA Aleksander	00:02:00.00	1:00.73	19.80
4	KRAKOWIAK Dawid	00:02:00.00	1:01.00	19.80
5	PODAS Igor	00:02:00.00	1:01.00	19.80
6	PODAS Jacek	00:02:00.00	1:01.28	19.80
7	STANISŁAW Jacek	00:02:00.00	1:01.47	19.76
8	MCCHODKO Jakub	00:02:00.00	1:01.87	19.60
9	PODAS Marcin	00:02:00.00	1:01.90	19.55



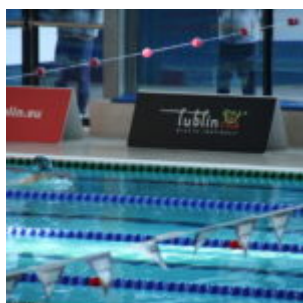
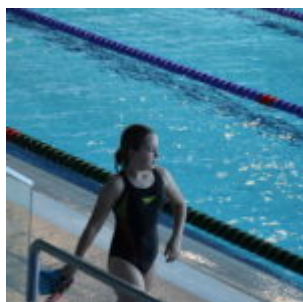
WYNIK WYKONANIA WYKONANIE - 100M  
Wieloletni Mistrzostwo 2022/23

1	BARBAK Dominik	00:01:59.00	1:59.00	18.80
2	PODAS Marcin	00:01:59.00	1:59.00	18.80
3	PODAS Jacek	00:01:59.00	1:59.00	18.80
4	PODAS Igor	00:01:59.00	1:59.00	18.80
5	PODAS Marcin	00:01:59.00	1:59.00	18.80
6	BARBAK Dominik	00:01:59.00	1:59.00	18.80
7	PODAS Marcin	00:01:59.00	1:59.00	18.80
8	BARBAK Dominik	00:01:59.00	1:59.00	18.80
9	PODAS Marcin	00:01:59.00	1:59.00	18.80



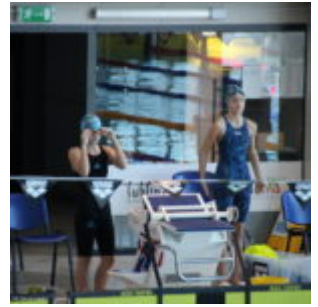
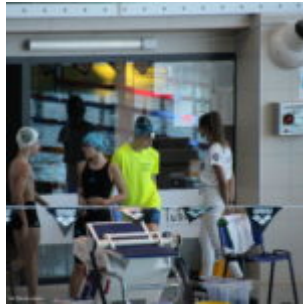
WYNIK WYKONANIA WYKONANIE - 100M  
Wieloletni Mistrzostwo 2022/23

1	PODAS Jacek	00:01:58.00	1:58.00	18.80
2	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80
3	PODAS Igor	00:01:58.00	1:58.00	18.80
4	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80
5	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80
6	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80
7	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80
8	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80
9	PODAS Marcin	00:01:58.00	1:58.00	18.80



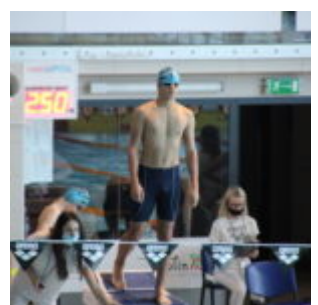
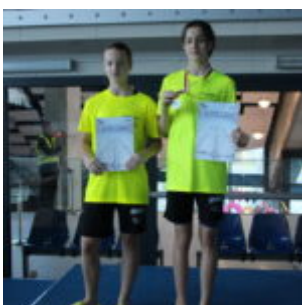
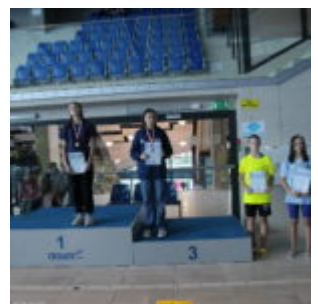
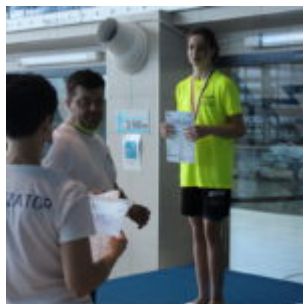
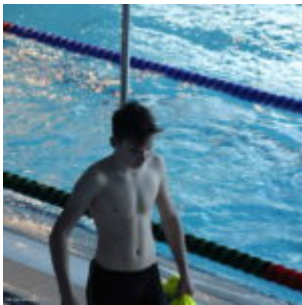
WYNIK WYKONANIA WYKONANIE - 100M  
Wieloletni Mistrzostwo 2022/23

1	PODAS Jacek	00:01:57.00	1:57.00	18.80
2	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80
3	PODAS Igor	00:01:57.00	1:57.00	18.80
4	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80
5	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80
6	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80
7	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80
8	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80
9	PODAS Marcin	00:01:57.00	1:57.00	18.80



1000 METEROWY KRAWLEWY 75-letni  
Miejski Związek Sportowy ZKS

1	KARACZAK Cezary	1:01.00 (kwal.)	2:08.50	79.50
2	FRACZEK Łucja	1:02.00 (kwal.)	2:30.24	78.24
3	KAZANOWSKA Klaudia	1:02.00 (kwal.)	2:38.97	77.97
4	FRACZEK Amelka	1:02.00 (kwal.)	2:45.22	77.00
5	OWPIEJA Klaudia	1:02.00 (kwal.)	2:47.37	76.37
6	GAJOSZ Kinga	1:02.00 (kwal.)	2:48.53	76.53
7	DEK Aneta	1:02.00 (kwal.)	2:52.84	75.84
8	JAGIELLO Anna	1:02.00 (kwal.)	2:53.84	75.84
9	STAWIA Barbara	1:02.00 (kwal.)	2:57.27	75.27



LAIN LAIN			KURSI	
No	Kode	Deskripsi	Unit	Harga
1	001	Asam Klorida 10%	1000 ml	12.000
2	002	Asam Sulfat 10%	1000 ml	14.000
3	003	Asam Nitrat 10%	1000 ml	16.000
4	004	Asam Asetat 10%	1000 ml	17.000
5	005	Asam Borat 10%	1000 ml	18.000
6	006	Asam Oksalat 10%	1000 ml	19.000
7	007	Asam Malat 10%	1000 ml	20.000
8	008	Asam Tartrat 10%	1000 ml	21.000
9	009	Asam Sukinat 10%	1000 ml	22.000
10	010	Asam Glutamat 10%	1000 ml	23.000