

Urząd Miejski w Bychawie informuje, że zgodnie z rekomendacjami Wojewody Lubelskiego w sprawie dystrybucji preparatu ze stabilnym jodkiem potasu przygotowany jest proces wydawania tabletek jodku potasu na terenie Gminy Bychawa

6 października 2022

DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. z: i dzieci powyżej 12 r. z: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. z: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. z: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)





Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej



Urząd Regionalny Ochrony Środowiska, Wydział Ochrony Środowiska i Przemysłu Biologicznego

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy




Preparat ten będzie wydawany mieszkańcom wyłącznie w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego.

Sytuacja jest monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.

Zachęcamy do zapoznania się z ulotką informacyjną na temat profilaktyki jodowej.

PUNKTY WYDAWANIA TABLETEK JODKU POTASU, KTÓRE W PRZYPADKU URUCHOMIENIA AKCJI WYDAWANIA BĘDĄ URUCHOMIONE NA TERENIE NASZEJ GMINY:

1. Szkoła Podstawowa w Bychawie, ul. Szkolna 8;
2. Szkoła Podstawowa w Bychawce, Bychawka Druga – Kolonia 75;
3. Szkoła Podstawowa w Woli Gałęzowskiej, Wola Gałęzowska 116 a;
4. Szkoła Podstawowa w Starej Wsi Drugiej, Stara Wieś Druga 55;
5. Publiczna Szkoła Podstawowa w Zaraszowie, Zaraszów 64;
6. Zespół Szkół im. K. A. Kwiatkowskiego, ul. M. J. Piłsudskiego 81;
7. Urząd Miejski w Bychawie (sala konferencyjna), ul. M. J. Piłsudskiego 22;
8. Przychodnia Rejonowa w Bychawie, ul. M. J. Piłsudskiego 28;
9. Bychawskie Przedsiębiorstwo Komunalne, ul. Rataja 6;
10. Budynek szkolny w Osowie, Osowa 61;
11. Centrum Kultury Wiejskiej w Olszowcu, Olszowiec 10;
12. Centrum Kultury Wiejskiej w Gałęzowie, Gałęzów 24;
13. Środowiskowy Dom Samopomocy w Bychawie, ul. Pileckiego 20.

Uwaga

Wydawanie preparatu w punktach nastąpi po wydaniu decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o rozpoczęciu akcji wydawania tabletek.

Do tego momentu punkty dystrybucji tabletek jodku potasu będą zamknięte.

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [**www.gov.pl/web/paa**](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻADANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ

PROFILAKTYKA JODOWA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od eksplozji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

Dorośli do 60r.ż. i dzieci powyżej 12 r.ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100mg jodu)

Dzieci od 3 do 12 r.ż.: 1 tabletki (50mg jodu)

Dzieci od 1 miesiąca do 3 r.ż.: 0,5 tabletki (25mg jodu)

Noworodki ¼ tabletki (12,5 mg jodu)

Kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

Jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku

Jeśli masz nadczynność tarczycy

Jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)

Jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy

występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy

występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek

masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane

jesteś odwodniony

przyjmujesz leki hamujące czynności tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptoprill, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

Przed przyjęciem leku

w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

Po przyjęciu leku

z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy