

# V Forum Kobiet w Wysokiem - zaproszenie

1 marca 2019

Lokalna Grupa Działania "Kraina wokół Lublina"  
zaprasza do udziału w **V Forum Kobiet**,  
które odbędzie się w dniu 10 marca 2019 roku  
w Gminnym Ośrodku Kultury w Wysokiem, ul. Rynek Jabłonowskich 3

W programie:

13.00 - 14.00 - Rejestracja uczestników, powitalna kawa  
14.00 - Rozpoczęcie Forum

**Pięćdziesiątka to my..** - Beata Janiszewska - Brudzisz o zaletach wieku 50+

**Fajna Baba nie rdzewieje..** - Alina Łuszczak o dobrym samopoczuciu i radości życia - ważnych w każdym wieku

**My się zmiany nie boimy..** - Odważne kobiety w pozytywnych przemianach w wykonaniu Marzenny Karpowicz

**Kobieta jest jak książka..** - Spotkanie z Agnieszką Polak autorką książek o kobietach i dla kobiet

**Aktywność kobiet..** - Informacja o warsztatach i szkoleniach realizowanych w ramach projektów grantowych LGD "Kraina wokół Lublina"

**Kobiety i ich pasje ..** - kilka słów o aktywnych mieszkankach obszaru LGD „Kraina wokół Lublina”

Spotkanie uświetni spektakl pt. **"SYMPOZJUM KOBIET"** w wykonaniu Grupy Teatralnej "Być Kobietą" z gminy Głusk

Podczas Forum będzie można:

- \* podziwiać rękodzieło w wykonaniu podopiecznych Domu Pomocy Społecznej w Matczynie oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żaluczu
- \* zakupić książkę autorstwa Agnieszki Polak
- \* skorzystać z doradztwa dotyczącego działań realizowanych w ramach inicjatywy Leader
- \* wziąć udział w warsztatach rękodzieła (organizowane na zakończenie Forum w godz. 18.00-19.30, tematyka do wyboru: obrazy z mchu, kwiaty z tkaniny, efekt szronu na szkle, kartka wielkanocna/okolicznościowa - koszt udziału w warsztatach 10 zł/osoba)

Ze względów organizacyjnych prosimy o zgłoszenia udziału w Forum i warsztatach do dnia 7 marca 2019r. telefonicznie (81 532 30 65) lub pocztą elektroniczną e-mail: [biuro@krainawokollublina.pl](mailto:biuro@krainawokollublina.pl)



"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie."

## Lokalna Grupa Działania „Kraina wokół Lublina” zaprasza do udziału w V Forum Kobiet, które odbędzie się w dniu 10 marca 2019 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Wysokiem, ul. Rynek Jabłonowskich 3

W programie:

13.00 - 14.00 - Rejestracja uczestników, powitalna kawa

14.00 - Rozpoczęcie Forum

- Pięćdziesiątka to my..- Beata Janiszewska - Brudzisz o zaletach wieku 50+
- Fajna Baba nie rdzewieje.. - Alina Łuszczak o dobrym samopoczuciu i radości życia - ważnych w każdym wieku
- My się zmiany nie boimy.. - Odważne kobiety w pozytywnych przemianach w wykonaniu Marzenny Karpowicz
- Kobieta jest jak książka..- Spotkanie z Agnieszką Polak autorką książek o kobietach i dla kobiet
- Aktywność kobiet.. - Informacja o warsztatach i szkoleniach realizowanych w ramach projektów grantowych LGD „Kraina wokół Lublina”
- Kobiety i ich pasje .. - kilka słów o aktywnych mieszkankach obszaru LGD „Kraina wokół Lublina”
- Spotkanie uświetni spektakl pt. „SYMPOZJUM KOBIET” w wykonaniu Grupy Teatralnej „Być Kobieta” z gminy Głusk