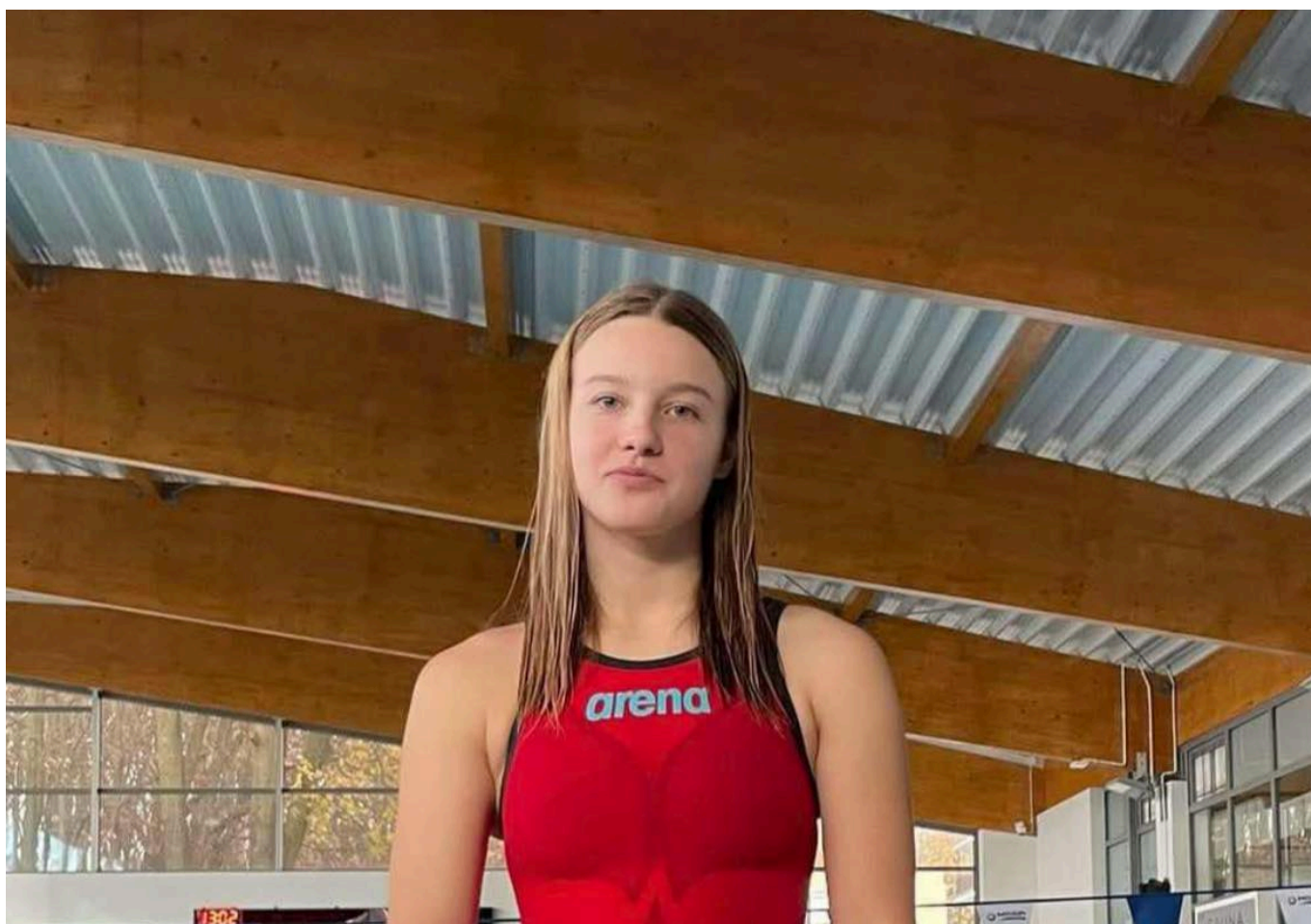


Zawodniczka UKP Bychawa finalistką Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych 16-letnich!

27 stycznia 2025

Za nami emocjonujące i pełne pasji Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w pływaniu. W dniach 13-15 grudnia w Poznaniu odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16-letnich. W tych zawodach wystartowało 369 zawodników i zawodniczek z 121 klubów z całej polski.

Amelia Prącik zaprezentowała się podczas tych mistrzostw z bardzo dobrej strony, awansując dwukrotnie do sesji finałowej. W finale B na dystansie 200 m stylem grzbietowym Amelia uplasowała się na IV miejscu, zajmując 14. miejsce w Polsce i poprawiając swój rekord życiowy o ponad 2 sekundy! Na dystansie 100 m stylem grzbietowym zajęła VI miejsce i 16 miejsce. w Polsce, poprawiając swoją życiówkę o ponad 2 sekundy!



Postawa Amelii bardzo mnie cieszy ze względu na to, że stale robi postępy i poprawia swoje rekordy życiowe. Amelia jest zawodniczką bardzo pracowitą i ambitną, obecna jest na każdym treningu i wszystkie założenia treningowe wykonuje w 100%. Warto zwrócić też uwagę na to, że Amelia trenuje tylko raz dziennie po 90 minut pięć razy w tygodniu - w przeciwieństwie do innych zawodniczek, które trenują 11 razy w tygodniu.

Wielkie gratulacje i życzymy dalszych sukcesów!

Konrad Zapalski